

---

## NAPISZ LIST, ZMIEN ŻYCIE

---

Na całym świecie życie i wolności wielu osób są zagrożone. Kobiet są molestowane seksualnie. Aktywiści i aktywistki LGBTI są dyskryminowani za to, kim są. Młodzi ludzie są więzieni za wyrażanie swoich opinii. Policja bije i strzela do pokojowych demonstrantów. A osoby, które bronią środowiska naturalnego są zastraszani i nękanani.

---

Twoje listy, słowa i działania wywierają presję na osoby podejmujące kluczowe decyzje. Z twoją pomocą, rządy państw i korporacje zostaną pociągnięte do odpowiedzialności. Więźniowie sumienia zostaną uwolnieni. Więcej ludzi będzie mogło żyć bezpiecznie.

---

## PODEJMIJ DZIAŁANIE JUŻ TERAZ

---

Przeczytaj o ludziach, na rzecz których działamy w tym roku: [maraton.amnesty.org.pl](https://maraton.amnesty.org.pl)

---

Skontaktuj się z zespołem Amnesty:  
[www.amnesty.org.pl](https://www.amnesty.org.pl)

---

Przekaż wyrazy wsparcia na Twitterze:  
[@AmnestyPL](https://twitter.com/AmnestyPL) używając hashtagu  
#W4R20 lub #MaratonPisaniaListów

---

Grudzień 2020. Index: ACT 30/2699/2020  
All images © Amnesty International

---

MARATON  
PISANIA  
LISTÓW

AMNESTY  
INTERNATIONAL



# TWOJE SŁOWA MAJĄ MOC

# NAPISZ LIST, PODPISZ PETYCJĘ, WYŚLIJ TWEETA

# JAK TWOJE SŁOWA ZMIENIŁY ICH ŻYCIE

## SKRÓCONY WYROK WIĘZIENIA W IRANIE

W 2019 roku Yasaman Aryani została skazana na 16 lat więzienia za brak nakrycia głowy w miejscu publicznym. Wręczała kwiaty pasażerom pociągu. Akcja była wyrazem protestu przeciwko obowiązującym w Iranie dyskryminującym kobiety przepisom o przymusowym zakrywaniu głowy. Międzynarodowa mobilizacja i 1,2 miliona akcji podjętych w obronie Yasaman podczas Maratonu Pisania Listów przyczyniły się do poprawy jej sytuacji – w lutym 2020 r. wyrok został skrócony do pięciu lat i sześciu miesięcy. Amnesty International nie ustaje w wysiłkach i wciąż kontynuuje kampanię na rzecz natychmiastowego i bezwarunkowego uwolnienia Yasaman Aryani.



## “Ramie w ramie walczyliśmy z niesprawiedliwością na całym świecie”.

*Crystal Swain  
z Grassy Narrows*



## KANADA: SUKCES W WALCE O ZDROWIE SPOŁECZNOŚCI GRASSY NARROWS

Przez dekady wspólnota Grassy Narrows zrzeszająca rdzennych mieszkańców Kanady odczuwała skutki zanieczyszczenia ręką lokalnych rzek i łąk niezbędnych do przetrwania tej społeczności. Z powodu beczynności rządu całe pokolenie młodych ludzi dorastało, doświadczając poważnych problemów zdrowotnych. By walczyć o ochronę swojej kultury, sposobu życia i przede wszystkim zdrowia, w 2002 r. młodzież z Grassy Narrows zaczęła organizować pokojowe protesty. Ich wysiłki się opłaciły. 2 kwietnia 2020 r. została podpisana umowa o wartości 19,5 miliona dolarów, która umożliwiła budowę placówki opieki zdrowotnej dla osób cierpiących na choroby z powodu zatrucia środowiska ręką.

## JAK TO DZIAŁA?

- 1 Osoby z ponad **170 państw** biorą udział w różnych wydarzeniach.
- 2 **Piszą** miliony listów, e-maili, tweetów i podpisują petycje.
- 3 **Wspierają** tych, którzy są nękanymi i zastraszanymi tylko za to, kim są.
- 4 **Wywierają** presję na rządy państw, ludzi władzy i liderów.
- 5 **Okazują troskę i wsparcie** wszystkim osobom i ich rodzinom.
- 6 **Sprawiają**, że **zmiana** staje się możliwa - poprzez uwalnianie aktywistów i chronienie ich.

## SUDAN: WYROK ŚMIERCI UCHYLONY

Magai Matiop Ngong miał zaledwie 15 lat, gdy został skazany na śmierć. W obronie życia Magaia napisano 765 000 listów, tweetów i apeli. Dzięki niesamowitemu wsparciu ludzi takich jak Ty w lipcu 2020 r. wyrok został uchylony.

## “Bardzo dziękuję. Brakuje mi słów. Nie macie pojęcia, jak bardzo jestem szczęśliwy”.

*Magai Matiop Ngong*

